

# ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

## Биологически активная добавка к пище

### «ЭПИГАЛЛАТ®»

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.R.003989.11.19 от 01.11.2019 г.  
ТУ 10.89.19-001-79376760-2019

#### СОСТАВ

Лактозы моногидрат (носитель), крахмал картофельный, экстракт зеленого чая, капсула (желатин, красители: E171, E131, E172), целлюлоза микрокристаллическая (носитель), минеральный премикс: (железа лактат, лактоза (носитель), цинка сульфат, марганец сульфат, меди сульфат, йодид калия, селенит натрия), магния стеарат (антиислеживающий агент). Не содержит ГМО.

#### СВОЙСТВА КАТЕХИНОВ ЗЕЛЕННОГО ЧАЯ

Катехины зеленого чая обладают множественным этиопатогенетическим действием в отношении гиперпластических процессов репродуктивной системы. Наиболее активным катехином является **эпигаллокатехин-3-галлат**.

Катехины подавляют патологический рост и деление клеток в органах и тканях женской репродуктивной системы, обусловленные негормональными стимулами. Снижают инвазивную активность клеток эндометрия, а также вызывают избирательную гибель (апоптоз) клеток с повышенной пролиферативной активностью. Катехины зеленого чая обладают выраженным антиангиогенным действием (подавляют патологический рост новых сосудов) и, таким образом, препятствуют росту новообразований. Являются эффективным природным противовоспалительным средством, подавляя активность циклооксигеназы второго типа, простагландинов и синтез провоспалительных цитокинов, а кроме того, усиливают действие антибиотиков (тетрациклинов, β-лактамов) и повышают чувствительность резистентных микроорганизмов к действию антибактериальных агентов. Обладают выраженным антиоксидантным действием, нейтрализуя образование свободных радикалов и выведению токсинов.

Учитывая эти свойства, обогащенная эпигаллокатехин-3-галлатом диета рекомендуется для поддержки здорового функционирования органов малого таза, в том числе женщинам с воспалительными заболеваниями и проходящих курс антибиотикотерапии. Обогащение диеты эпигаллокатехин-3-галлатом так же рекомендуется женщинам с эндометриозом, аденомиозом, миомой матки и гиперплазией эндометрия для снижения воспалительных явлений, а также для профилактики рецидивов указанных заболеваний. Кроме того, описанные свойства катехинов чая способствуют защите органов женской репродуктивной системы от развития различных новообразований.



#### ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника цинка, меди, йода, железа, марганца, селена, источника эпигаллокатехин-3-галлата. Места реализации определяются национальным законодательством государств – членов ЕАЭС.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



Взрослым по 1 капсуле  
3 раза в день во время еды.



Продолжительность  
приема – 1 месяц.



При необходимости  
прием можно повторить.

**В суточной дозировке (3 капсулы) содержится % от рекомендуемого уровня суточного потребления:** эпигаллокатехин-3-галлата 210\*\* % (210 мг)\*, железо 107\*\* % (15 мг), медь 99 % (0,99 мг)\*, йод 88 % (0,132 мг), цинк 58 % (8,7 мг), марганец 50 % (0,99 мг)\*, селен 94 % (0,066 мг).

\* Адекватный уровень потребления.

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Пищевая ценность на 1 капсулу по 500 мг:** углеводы – 0,4 г, белки – 0,1 г, жиры – 0,0 г, энергетическая ценность – 7 кДж / 2 ккал.

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Лицам с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не является лекарственным средством.

#### ФОРМА ВЫПУСКА

Капсулы по 500 мг.

#### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

#### СРОК ГОДНОСТИ

2 года.



#### ИЗГОТОВИТЕЛЬ

АО «МираксБиоФарма», РФ, 121059, г. Москва, ул. Брянская, д. 5.  
Адрес производства: РФ, 141401, МО, городской округ Химки, г. Химки, ул. Рабочая, д. 2А, стр. 1.

#### ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ ОТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

ООО «Алцея», РФ, 129110, г. Москва, Олимпийский проспект, д. 16, стр. 5, этаж 5, помещение I  
Тел. +7 (495) 502-92-47  
E-mail: medinfo@alceapharma.ru, quality@alceapharma.ru



242-303502-15

## РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ И РОЛЬ ЭНДОМЕТРИЯ

Репродуктивное здоровье женщины зависит от правильного функционирования репродуктивной системы. Хорошее репродуктивное здоровье выражается, прежде всего, в естественном зачатии, правильно протекающей беременности и последующем рождении здорового ребенка<sup>1</sup>.

Репродуктивная система женщины представлена системой органов, необходимых для обеспечения зачатия, вынашивания беременности, родов и благополучного послеродового периода. Матка, центральный орган репродуктивной системы, обеспечивает в женском организме менструальную и детородную функции. Внутреннюю поверхность матки выстилает эндометрий – слизистый слой, который под действием половых гормонов подвергается сильным изменениям на протяжении гормонального цикла. И именно от эндометрия зависит способность матки принять оплодотворенную яйцеклетку.



## ИЗМЕНЕНИЯ СТРОЕНИЯ И ФУНКЦИИ ЭНДОМЕТРИЯ

Одной из причин развития заболеваний женской репродуктивной системы является изменение концентрации гормонов. Избыток эстрогенов при одновременном недостатке прогестерона приводит к чрезмерной стимуляции роста и развития ткани эндометрия (так называемой гиперплазии).

Кроме того, может нарушаться структура эндометрия. Например, при различных гормональных нарушениях или гормональном дисбалансе, эндометрий может быть или излишне утолщенным, или недостаточно подготовленным для внедрения плодного яйца. При ультразвуковом исследовании может быть выявлена «неоднородность» эндометрия.

Нередко в эндометрии может развиваться и воспалительный процесс, что также мешает вынашиванию плода<sup>2</sup>.



## ПОЧЕМУ ЖАЛУЕТСЯ ЖЕНЩИНА

Помимо изменения структуры эндометрия, гормональный дисбаланс нередко приводит к другим гинекологическим заболеваниям: эндометриозу, полипам эндометрия, миоме матки, фиброзно-кистозной мастопатии молочных желез. Такие заболевания относятся к категории «гиперпластических», и, к сожалению, в последние годы наблюдается неуклонный рост их распространенности<sup>2</sup>.

Часто гиперпластические процессы проявляются болью или дискомфортом, нарушениями цикла, менструальными кровотечениями. Наиболее значимыми проявлениями эндометриоза являются тазовая боль, бесплодие, нарушения менструального цикла, аномальные маточные кровотечения, а также наличие образований (эндометриоидные кисты) в малом тазу<sup>2</sup>.

Зачастую причиной плохого самочувствия и жалоб женщин являются воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ), которые составляют большую часть всех гинекологических заболеваний<sup>3</sup>. Причиной ВЗОМТ в большинстве случаев являются инфекции, в том числе передаваемые половым путем. Воспалительные заболевания являются серьезным фактором риска нарушения репродуктивного здоровья женщин, способствуя повышению рисков развития бесплодия, невынашивания беременности, спаечного процесса, хронической тазовой боли, что значительно ухудшает качество жизни женщин<sup>3,4</sup>. Для лечения ВЗОМТ чаще всего используется антимикробная и противовоспалительная терапия<sup>3,4</sup>. Однако некоторые микроорганизмы со временем обретают устойчивость к антибиотикам, что требует принятия дополнительных мер для усиления и увеличения их времени действия<sup>3</sup>.

Во всех случаях женщинам с описанными жалобами проявлениями плохого самочувствия необходимо обратиться к специалисту и провести полноценную диагностику<sup>2-4</sup>.



Список литературных источников:

1. Адаптировано из источника: И.В. Кузнецова с соавт. Проблема тонкого эндометрия и возможные пути ее решения. Эффективная фармакотерапия. 5.2015.
2. Адаптировано из источника: Клинические рекомендации МЗ РФ. Эндометриоз. 2020.
3. Мальцева Л.И., Шарипова Р.И., Гафарова Е.А. Лечение воспалительных заболеваний органов малого таза у женщин. Учебное пособие для врачей. 2016. ГБОУ ДПО «Казанская государственная медицинская академия» МЗ РФ, 2016.
4. Адаптировано из источника: Клинические рекомендации МЗ РФ. Воспалительные болезни женских тазовых органов. 2021.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.